

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ**

Министерство образования Новгородской области

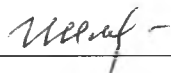
Комитет образования и молодежной политики при Администрации

Маловишерского муниципального района

Средняя школа №1 г. Малая Вишера

РАССМОТРЕНО

Руководитель МО



Н.А.Шемякова

Протокол № 1 от «28» 08
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам.директора по УВР



О.Н.Андреева

Протокол педагогического
совета № 1 от «28» 08
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МАОУ СШ

№ 1



Приказ № 99-ОД
от «28» 08 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

“Основы военной подготовки”

по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

для обучающихся 7-8 классов

Составитель:

учитель ОБЗР:

Ладушкин А.О.

Малая Вишера

2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Примерные программы по военной подготовке для обучающихся в суворовских военных, нахимовском военно-морском училищах и кадетских корпусах Министерства обороны Российской Федерации. – М.: Управление военного образования Министерства обороны Российской Федерации, 2001 г.

Срок реализации программы 2 года

Цели программы:

- освоение и совершенствование знаний в области военной истории Российского государства, общих обязанностей военнослужащих, практических навыков в выполнении строевых приемов и воинских ритуалов;
- получение начальных знаний и практических навыков стрелкового дела, основ военной топографии, основ медицинских знаний и оказания первой помощи, защиты от ОМП, обучение строевым приёмам и управлению строями, правилам воинской вежливости и поведения военнослужащих;
- воспитание у обучающихся готовности и способности к нравственному самосовершенствованию, преданности Отечеству, чувства гордости за принадлежность к Вооружённым Силам РФ, выработке осознания необходимости воинского труда, дисциплинированности, исполнительности, чувства товарищества и коллективизма.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- сформировать у обучающихся начальные знания об основах военной службы, взаимоотношениях военнослужащих, правилах и культуре их поведения, ношения военной формы;
- сформировать навыки в выполнении строевых приёмов и действий;
- сформировать первичные знания в стрелковом деле и материальной части стрелкового оружия, умения ориентироваться на местности, защищаться от ОМП, оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях;

-способствовать формированию индивидуальной системы здорового образа жизни.

Изучение программы внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» начинается в 7 классе и продолжается в 8 классе, предусматривает поэтапное наращивание начальных знаний и практических навыков по предметам военной подготовки, необходимых суворовцам для успешного обучения в училище.

В программе указаны требования к предметным и метапредметным результатам, основные виды деятельности обучающихся на занятиях.

В конце каждой темы определены универсальные учебные действия (УУД), которые формируются у обучающихся при изучении данной темы.

Система занятий сориентирована не столько на передачу готовых знаний, сколько на формирование активной личности, мотивированной к самообразованию, обладающей достаточными навыками и психологическими установками к самостоятельному поиску, отбору, анализу и использованию информации. При реализации программы в образовательном процессе предполагается применение следующих педагогических технологий обучения: проектно-исследовательская деятельность, информационно-коммуникационные, организация группового взаимодействия, игровые, организация самостоятельной работы, самообразовательной деятельности и др.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Программа внеурочной деятельности «Основы военной подготовки» является важным фактором воспитания и обучения и предназначена для:

- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- формирования первичных знаний об основах военной службы, взаимоотношениях военнослужащих, правилах и культуре их поведения, ношения военной формы, навыков в выполнении строевых приёмов и действий;
- овладения первичными знаниями стрелкового дела и материальной части стрелкового оружия, умения ориентироваться на местности, защищаться от ОМП, оказывать первую медицинскую помощь в различных ситуациях.

Структура программы включает в себя три раздела:

Раздел 1. Основы обороны государства.

Раздел 2. Основы военной службы.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи.

Особое место в структуре программы занимает раздел «Основы военной службы», который, в свою очередь, имеет пять направлений:

Строевая подготовка;

Основы огневой подготовки;

Основы военной топографии;

Общевоинские уставы;

Защита от оружия массового поражения.

МЕСТО ПРОГРАММЫ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ

В соответствии с учебным планом школы рабочая программа «Основы военной подготовки» рассчитана на 1 час в неделю во внеурочное время (всего: 34 часа в год).

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ, ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

Личностные результаты обучения:

формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению

дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов;

формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности.

Метапредметные результаты:

Регулятивные УУД:

умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата,

определять способы действий в различных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

умение оценивать правильность выполнения учебных действий и нормативов военной подготовки, собственные возможности её решения;

владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности.

Познавательные УУД:

умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации видов оружия массового поражения, их поражающих факторов и средств применения), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

оказание первой помощи пострадавшим при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях.

Коммуникативные УУД:

умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с воспитателем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;

формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные обязанности, в том числе, по руководству подчинёнными при решении учебных задач.

Предметные результаты обучения:

формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

понимание роли Армии в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от внешних угроз;

понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

умение оказать первую помощь пострадавшим.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «ОСНОВЫ ВОЕННОЙ ПОДГОТОВКИ»

Обучающийся научится:

выполнять действия в пешем строю;

выполнять правила ношения военной формы одежды и воинской вежливости;

выполнять строевые приёмы без оружия;

принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении различных ситуаций;

соблюдать правила личной гигиены;

ориентироваться на местности;

оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях.

Обучающийся получит возможность ознакомиться:

с историей создания, боевыми традициями, составом и задачами Вооруженных Сил Российской Федерации;

основными положениями Строевого устава Вооружённых Сил Российской Федерации;

общим устройством, назначением и боевыми характеристиками основных образцов стрелкового оружия и боеприпасов к нему;

оружием массового поражения и средствами защиты от него;

общими обязанностями военнослужащих и взаимоотношений между ними, правилам воинской вежливости.

Кроме того, обучающийся должен обладать компетенциями по использованию полученных знаний и умений в практической деятельности и в повседневной жизни для:

обеспечения личной безопасности в различных ситуациях;

выработки убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни;

выполнения основных действий, связанных с будущим прохождением военной службы (строевые приёмы, воинское приветствие и т.д.).

Формы контроля:

1. Тестовые задания (7-15 мин)
2. Устный опрос (7-15 мин)

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНЫХ ЧАСОВ
ПО РАЗДЕЛАМ ПРОГРАММЫ**

7 класс

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
Раздел 1. Основы обороны государства		
1.	История создания Вооружённых Сил России	4
2.	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации	4
Раздел 2. Основы военной службы		
Строевая подготовка		
1.	Строевые приемы и движение без оружия	8
2.	Строи отделения, взвода и управление ими	2
Основы огневой подготовки		
1.	Стрелковое оружие и боеприпасы	4
Основы военной топографии		
1.	Ориентирование на местности	2
2.	Определение местоположения и направления движения	2
Общевоинские уставы		
1.	Общие обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними	1
2.	Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих	1
Защита от оружия массового поражения		

1.	Оружие массового поражения	1
2.	Средства защиты от ОМП	2
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи		
1.	Основы личной гигиены военнослужащих	1
2.	Оказание первой помощи при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях	2
	ИТОГО	34

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Раздел 1. Основы обороны государства (8 ч)

ТЕМА 1. История создания Вооружённых Сил России (4 ч)

Занятие 1. Войско Московского государства.

Занятие 2. Армия Петра Первого.

Занятие 3. Знаменитые полководцы и флотоводцы России.

Занятие 4. Дни воинской славы России

ТЕМА 2. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации (4 ч)

Занятие 1. ВС РФ – защитники Отечества. Состав ВС. Управление ВС. Структура ВС (округ, соединение, в/часть (дивизия, бригада, полк и т.д.).

Занятие 2. Виды ВС (назначение, состав, вооружение).

Занятие 3. Рода войск (назначение, состав, вооружение).

Занятие 4. Тыл ВС и специальные войска.

Раздел 2. Основы военной службы (23 ч)

Строевая подготовка (10 ч)

ТЕМА 1. Строевые приемы и движение без оружия (8 ч)

Занятие 1. Строевая стойка.

Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Выполнение команд: «Заправиться», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)». Предварительная и исполнительная команда.

Занятие 2. Повороты на месте.

Занятие 3. Движение строевым шагом.

Занятие 4. Повороты в движении.

Занятие 5. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении без оружия.

Занятие 6. Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй.

Занятие 7. Совершенствование в выполнении строевых приёмов на месте без оружия.

Занятие 8. Совершенствование в выполнении строевых приёмов на месте без оружия.

ТЕМА 2. Строй отделения, взвода и управление ими (2 ч)

Занятие 1-2. Строй отделения, взвода. Походный и развёрнутый строй. Команды для построения, движения и перестроения отделения (взвода) в различных строях на месте и в движении, и порядок их выполнения.

Основы огневой подготовки (4 ч)

ТЕМА 1. Стрелковое оружие и боеприпасы (4 ч)

Занятие 1. Автомат Калашникова (АК-74).

Автомат Калашникова (АК-74), его назначение и боевые характеристики. Общее устройство автомата, назначение его частей и механизмов.

Занятие 2. Ручной пулемёт Калашникова (РПК-74).

Ручной пулемёт Калашникова (РПК-74), его назначение и боевые характеристики (изучаются особенности по сравнению с АК-74). Назначение и устройство частей и механизмов пулемёта.

Занятие 3. Ручной противотанковый гранатомёт РПГ-7.

Назначение РПГ-7 и его боевые характеристики. Общее устройство и понятие о работе гранатомета.

Занятие 4. 9-мм Пистолет Макарова.

Назначение, технические характеристики и общее устройство пистолета. Правила стрельбы из пистолета. Назначение и общее устройство боеприпасов к стрелковому оружию. Основные стрелковые боеприпасы (патроны) Российской Армии и их боевые характеристики.

Основы военной топографии (4 ч)

ТЕМА 1. Ориентирование на местности (4 ч)

Занятие 1-2. Ориентирование на местности.

Способы определения сторон горизонта днём и ночью. Определение своего местоположения и направления движения на местности. Ориентирование по карте и компасу (2 ч).

Занятие 3-4. Определение местоположения и направления движения (практическое) (2 ч).

Общевойские уставы (2 ч)

ТЕМА 1. Общие обязанности военнослужащих и взаимоотношения между ними (1 ч)

Занятие 1. Общие обязанности военнослужащих.

Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Начальники и подчиненные, старшие и младшие. Порядок отдачи и выполнение приказов (приказаний).

ТЕМА 2. Правила воинской вежливости и поведения военнослужащих (1 ч)

Занятие 1. О воинской вежливости и поведении военнослужащих.

Правила поведения военнослужащих (обучающихся) вне расположения части (училища). Выполнение воинского приветствия. Порядок представления командирам. Порядок обращения к начальникам по служебным и личным вопросам. Правила ношения и сбережения формы одежды.

Защита от оружия массового поражения (3 ч)

ТЕМА 1. Оружие массового поражения (1 ч)

Занятие 1. Оружие массового поражения и его поражающие факторы. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое (биологическое) оружие. Их поражающие факторы и средства применения.

ТЕМА 2. Средства защиты от оружия массового поражения (2 ч)

Занятие 1. Индивидуальные средства защиты.

Средства защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Индивидуальная аптечка АИ-2, её состав и применение.

Занятие 2. Защитные сооружения.

Защитные сооружения, их назначение и устройство. Правила поведения в защитных сооружениях.

Раздел 3. Основы медицин. знаний и оказания первой помощи (3 ч)

ТЕМА 1. Основы личной гигиены военнослужащих (1 ч)

Занятие 1. Основы личной гигиены военнослужащих.

ТЕМА 2. Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях (2 ч)

Занятие 1. Общие правила оказания первой медицинской помощи при травмах (ушибах, вывихах, растяжениях, порезах).

Занятие 2. Общие правила оказания первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, ожогах, обморожениях. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях химическими веществами и угарным газом.

Всего: 34 часов

№ п/п	Наименование модуля, раздела, темы	Количество часов
Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства		
1.	Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз.	2
Раздел 2. Военная служба		
2.	Основы военной службы	4
3.	Строевые приемы и движение без оружия	8
4.	Строй отделения, взвода и управление ими	2
5.	Стрельба из пневматической винтовки	5
6.	Разборка-сборка АК-74	6
7.	Ориентирование на местности	4
Раздел 3. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи		
1.	Основы личной гигиены военнослужащих	1
2.	Оказание первой помощи при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях	2
	ИТОГО	34

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества и государства (2 ч)

ТЕМА 1. Основы комплексной безопасности. Защита населения от внешних и внутренних угроз. (2 ч)

Занятие 1. Основные направления национальной безопасности России

Занятие 2. Обеспечение национальной безопасности России на международной арене.

Раздел 2. Военная служба (29 ч)

ТЕМА 1. Основы военной службы (4 часа)

Занятие 1. Защита Отечества как долг и обязанность гражданина

Занятие 2. Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации (основы технической подготовки и связи)

Занятие 3. Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода) (тактическая подготовка)

Занятие 4. Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Вооруженных Сил Российской Федерации

Строевая подготовка (10 ч)

ТЕМА 1. Строевые приемы и движение без оружия (8 ч)

Занятие 1. Строевая стойка.

Выполнение команд: «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно». Выполнение команд: «Заправиться», «Головные уборы (головной убор) – снять (надеть)». Предварительная и исполнительная команда.

Занятие 2. Повороты на месте.

Занятие 3. Движение строевым шагом.

Занятие 4. Повороты в движении.

Занятие 5. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении без оружия.

Занятие 6. Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй.

Занятие 7. Совершенствование в выполнении строевых приёмов на месте без оружия.

Занятие 8. Совершенствование в выполнении строевых приёмов на месте без оружия.

ТЕМА 2. Строи отделения, взвода и управление ими (2 ч)

Занятие 1-2. Строи отделения, взвода. Походный и развёрнутый строй. Команды для построения, движения и перестроения отделения (взвода) в различных строях на месте и в движении, и порядок их выполнения.

ТЕМА 1. Основы огневой подготовки (9 ч)

Занятие 1. Инструктаж по правилам безопасности при стрельбе из пневматической винтовки

Занятие 2-5. Стрельба из пневматической винтовки.

Занятие 6-11. Разборка-сборка АК-74

Основы военной топографии (4 ч)

ТЕМА 1. Ориентирование на местности (4 ч)

Занятие 1-2. Ориентирование на местности.

Способы определения сторон горизонта днём и ночью. Определение своего местоположения и направления движения на местности. Ориентирование по карте и компасу (2 ч).

Занятие 3-4. Определение местоположения и направления движения (практическое) (2 ч).

Раздел 3. Основы медицин. знаний и оказания первой помощи (3 ч)

ТЕМА 1. Основы личной гигиены военнослужащих (1 ч)

Занятие 1. Основы личной гигиены военнослужащих.

ТЕМА 2. Оказание первой медицинской помощи при травмах, ожогах, обморожениях и отравлениях (2 ч)

Занятие 1. Общие правила оказания первой медицинской помощи при травмах (ушибах, вывихах, растяжениях, порезах).

Занятие 2. Общие правила оказания первой медицинской помощи при солнечном и тепловом ударе, ожогах, обморожениях. Общие правила оказания первой медицинской помощи при отравлениях химическими веществами и угарным газом.

Всего: 34 часов

VII. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Учебная литература

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 класс: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2011.

Основы безопасности жизнедеятельности: справочник (А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Р.А. Дурнев, Э.Н. Аюпов; под ред. А.Т. Смирнова). – М.: Просвещение, 2007.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Военное издательство, 2011.

Строевая подготовка. В.В. Апакидзе. – М.: Воениздат, 1975.

Руководство по 5,45 мм автомату АК-74, пулемёту РПК-74. – М.: Военное издательство, 1987.

Руководство по ручному противотанковому гранатомёту РПГ-7. – М.: Военное издательство, 1987.

Наставление по стрелковому делу. 9-мм Пистолет Макарова (ПМ). – М:

Военное издательство, 1982.

Учебник сержанта мотострелковых войск. – М: Военное издательство, 2001.

Во имя России. Российское государство, армия и воинское воспитание /учебное пособие по общественно-государственной подготовке для военнослужащих ВС РФ / Под редакцией В.А. Золотарёва, В.В. Марущенко, С.С. Антюшина. – М.: издательство «Русь - РКБ», 1999.

Технические средства обучения

АРМ преподавателя

Комплект аппаратуры по демонстрации ЭОИ

Макеты, муляжи, модели

Макеты образцов стрелкового оружия

Макеты фильтрующих, изолирующих и других противогазов, респираторов в разрезе

Макеты убежищ, укрытий с основными системами жизнеобеспечения

Аудиовизуальные пособия

Учебные видеофильмы на цифровых носителях:

«Средства индивидуальной защиты»;

«Средства коллективной защиты (убежища, укрытия, простейшие укрытия)»;

«Первая помощь при травмах»;

«Первая помощь при кровотечениях»;

«Первая помощь при переломах»;

«Первая помощь при ожогах»;

«Противошоковые и реанимационные мероприятия