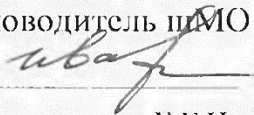


Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Средняя школа №1 г. Малая Вишера

РАССМОТРЕНО

Руководитель ЦМО

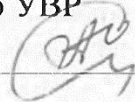


Е.Г.Иванова

Протокол № 1 от
29.08.2023г

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по УВР



О.П.Андреева

Протокол педагогического
совета № 1 от 31.08.2023г

УТВЕРЖДЕНО

Директор



З.Осипенникова

Приказ № 85-од. от
31.08.2023г.



Рабочая программа курса внеурочной деятельности

«Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»

с использованием оборудования «Точки роста»

11 класс

среднее общее образование

на 2023 – 2024 учебный год

Рабочую программу составила
Андреева Оксана Николаевна

г. Малая Вишера, 2023

Пояснительная записка

Данная программа внеурочной деятельности предназначена для обучающихся 11 классов. Преподавание курса «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для учащихся как дополнительного образования обусловлено выбором естественнонаучного профиля класса.

Обучающиеся должны иметь соответствующие знания и практические навыки по оказанию первой медицинской помощи человеку, находящемуся в чрезвычайной ситуации, уметь оказывать само и взаимопомощь при различных травмах и неотложных состояниях.

Цели и задачи программы:

Цель программы:

Формирование у обучающихся сознательного и ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья на основе принципов здорового образа жизни;

Приобретение навыков распознавания неотложных состояний и умений оказывать первую доврачебную помощь;

Реализация цели предусматривает решение следующих задач

1. Заинтересовать и направить учащихся на ведение здорового образа жизни, борьбу с вредными привычками.

2. Познакомить учеников со строением и основными функциями человеческого организма.

3. Познакомить учащихся с различными видами травм и неотложных состояний.

4. Научить приемам оказания первой доврачебной помощи при закрытых и открытых травмах

5. Обучить методам оказания реанимационной помощи

6. Сформировать тактику поведения в стрессовой ситуации, способствующую сохранению жизни и здоровья.

Рабочая программа дисциплины «Основы медицинских знаний» составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта начального дополнительного образования медицинского направления.

Программа включает тематический план, перечень знаний и умений, формируемых у учащихся, содержание теоретического и практического обучения, список учебной литературы, учебно-наглядных и технических средств обучения.

Содержание программы разработано с учетом имеющихся у учащихся знаний по биологии, гигиене и санитарии, физике, химии и другим предметам, изучаемым в школе.

Важнейшим условием сохранения здоровья является учет возможности заболеваний и травм, необходимости оказания само и взаимопомощи. В процессе обучения обучающиеся знакомятся с медицинскими и подручными средствами оказания первой помощи, изучают различные виды травм, их признаки и правила оказания первой помощи.

Большое внимание уделяется практическим занятиям. Каждый прием по оказанию первой помощи обязательно закрепляется на практике.

Решающее значение в дальнейшем прогнозе и исходе при наиболее тяжелых травмах имеет транспортировка пострадавших. Учащиеся учатся, как правильно транспортировать пострадавшего в лечебное учреждение, не навредив его состоянию.

В конце учебного года проводится итоговое занятие, позволяющее выявить уровень медицинской подготовки каждого обучающегося.

Образовательные методики (формы проведения занятий)

- Лекции
- Собеседования
- Самоподготовка
- Индивидуальные и групповые консультации
- Групповые обсуждения
- Работа в малых творческих группах
- Практические задания

Формы проверки знаний

- Устный опрос
- Решение тестовых заданий
- Контрольные работы
- Решение ситуационных задач
- Выполнение реферативных работ

Основные знания и умения, приобретаемые учащимися при изучении данного курса

Учащийся должен знать:

- принципы и методы формирования здорового образа жизни, профилактику вредных привычек;
- неотложные состояния и приемы оказания доврачебной помощи при них;
- иметь представление о закрытых и открытых травмах и их признаках;
- знать средства для оказания само и взаимопомощи;

Уметь:

- применить на практике принципы здорового образа жизни;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях;
- владеть приемами реанимационных мероприятий;
- оказывать первую помощь при закрытых и открытых травмах, кровотечениях, ожогах, обморожениях, электротравмах

Объем дисциплины

Курс «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» изучается в 11 классе в количестве 34 часов.

**Тематическое планирование 11 класс
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ**

№ п/п	Название разделов, тем	Кол-во часов			Дата
		всего	теория	практика	
	1.Ранения. Оказание первой медицинской помощи при них.	4	2	3	
1.1	Раны. Десмургия.	1	1		
1.2	Первая помощь при ранениях.	1	1		
1.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при ранениях. Перевязка»	3		3	
	Кровотечения. Оказание первой медицинской помощи при них.	5	2	3	
1.4	Кровотечения и их характеристика. Гомеостаз.	1	1		
1.5	Остановка кровотечений.	1	1		
1.6	Практическое занятие «Оказание первой помощи при кровотечениях»			3	
	2.Переломы. Оказание первой медицинской помощи при них.	5	2	3	
2.1	Переломы, их основные признаки. Иммобилизация.	1	1		
2.2	Первая помощь при переломах	1	1		
2.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при переломах»	3		3	
	3. Реанимация	5	2	3	
3.1	Состояния клинической и физиологической смерти. Остановка дыхания и прекращение сердечной деятельности.	1	1		
3.2	Способы реанимации: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.	1	1		
3.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при остановке сердечной деятельности и прекращении дыхания»	3		3	
	4.Ожоги и обморожения.	4	2	2	
4.1	Ожоги: термические и химические. Степени и симптомы.	1	1		
4.2	Обморожения. Общее обморожение организма.	1	1		
4.3	Практическое занятие «Оказание первой помощи при ожогах и обморожениях»	2		2	
4.4	Травматический шок и противошоковые мероприятия.	1	1		
4.5	Травматический шок и противошоковые мероприятия..	1	1		

	5.Инфекционные болезни.	5	5		
5.1	Инфекционные болезни: возбудители, группы, причины.	1	1		
5.2	Дезинфекция и профилактические мероприятия.	1	1		
5.3	Пищевые инфекции: дизентерия, сальмонеллез, холера и другие.	1	1		
5.4	Инфекции, предающиеся половым путем.	1	1		
5.5	СПИД.	1	1		
	6.Функциональные характеристики и пробы как показатель состояния здоровья человека.	5	2	2	
6.1	Соматоскопия и соматометрия. Практическая работа в парах.	2	1	1	
6.2	Практическое занятие «Функциональная проба. Реакция сердечно-сосудистой системы на дозиро- ванную нагрузку.».	1		1	
6.3	Экскурсия в медицинское учреждение.	1	1		
	Итоговое занятие	1	1		
	Итого	34	19	16	

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Рекомендуемая литература

1. Борисевич А.И. Словарь терминов и понятий по анатомии человека: Учебное пособие для высшей школы – М 2006. – 272с.
2. Барановский А.Ю. Руководство по домашней медицине. Наука. Санкт- Петербург, 2003. 612с.
3. Заликина Л.С. Общий уход за больными. М.: Медицина, 2003. – 310с.
4. Колесов Д.В. Основы гигиены и санитарии. – М.: Просвещение, 1989. 224с.
5. Обуховец Т.П., Склярова Т.А., Чернова О.В. Основы сестринского дела. Медицина для вас. Ростов н/Д, 2009. - 432с.
6. Палеев Н.Р. Справочник врача общей практики. М.: Медицина, 2008. – 926с.

Материально-техническое обеспечение дисциплины

1. Скелет человека
2. Торс человека
3. Тренажер по реанимации «Максим»
4. Муляжи и накладки по травмам
5. Видеофильмы

6. Мультимедийная система для демонстрации отдельных тем занятий
7. Медицинские средства для оказания первой доврачебной помощи:
носилки, перевязочный материал, шины, жгуты, антисептики
8. Плакаты и таблицы по первой медицинской помощи
9. Фонендоскопы, тонометры, секундомер
10. Предметы ухода за больным